

VERDUARTE

Museo de Bellas Artes de Bilbao

Actividades 2017

Introducción

¿Y si le damos un **enfoque educativo**, desde el **arte**, desde un **museo**, a la puesta en práctica de actividades que tengan como eje central de tema los **hábitos saludables**?.

Lugares, como este museo, que son **referente** de un pasado y un futuro en el uso de costumbres y hábitos sobre nuestra salud.

Metodología

Aprovechando algunas de las exposiciones de este museo, podremos informar, hablar y reflexionar sobre aquellos hábitos alimentarios y de ocio que fueron positivos para la salud de nuestros antepasados.

De los beneficios que aportaron y siguen aportando a nuestra salud.

Metodología

La actividad se realizará con un recorrido que se iniciará en la sala 26 hasta la 33.

Para finalizar, eligiaremos un cuadro de los que hayamos visto y en el aula didáctica, dejaremos volar la imaginación para recrear una historia pictórica y/o escrita, en base al cuadro elegido.

Índice de actividades

- 1.-¿Por qué es tan importante consumir frutas y verduras?.
- 2.- La importancia de los alimentos frescos y locales para nuestra salud. Veremos sus características y beneficios.
- 3.- Importancia de los mercados y la labor de las mujeres para la obtención y destino de alimentos a los hogares y sus alrededores.

Índice de actividades

4.- Beneficios de las romerías y fiestas populares en el bienestar de la población.

5.- De lo que hemos visto y observado, a otras experiencias;

-relación entre la forma de una fruta y un objeto,

-algunas frutas y su simbología.

Índice de actividades

6.- Otras experiencias, más personales;

-¿dónde se encuentra el frutero en mi casa?,

-¿en qué lugar de la casa se encuentran nuestras frutas y verduras?,

-¿quién compra la fruta y verdura que consumo?,

-¿dónde solemos comprarlas?.

Objetivos

Sabemos que la Educación para la Salud juega un papel fundamental en la adopción de hábitos saludables, transmitiendo una forma de alimentarse, de cuidarse y de vivir. El entorno familiar y social de nuestros/as niños/as y jóvenes es esencial para incorporar hábitos sanos a una temprana edad.

Objetivos

A través de **VERDUARTE** ofreceremos información y reflexión de la importancia de poner en uso ciertas rutinas saludables, habiendo tomado algunos de los referentes históricos que nos ha ofrecido el museo.

Público destinatario

Existe el deseo de divulgar y acercar sus contenidos a todos los públicos de una manera didáctica, atractiva y placentera.

El contenido cambiaría según las edades o los grupos, de menor a mayor intensidad de información, de preguntas-coloquio, del tiempo de duración de la actividad.

**BILBOKO ARTE
EDERREN MUSEOA
MUSEO DE BELLAS
ARTES DE BILBAO**

.....estate atento/a y ven a disfrutar de lo mucho que te puede ofrecer este museo; del arte y la salud!!!!.

Me presento

Soy **Charo Martín**, Pedagoga Terapéutica y Educadora para la Salud.

Formo parte de Gosasun y de SEEDO.

Telef.: **605 71 26 43**

charo@obesidadjuvenil.com

www.obesidadjuvenil.com

Charo Martín 